

Solskenets regler vid smitta i förskolan

Denna information fokuserar på hur sjukdomar kan sprida sig och grundar sig på Socialstyrelsens häfte "Smitta i förskolan- en kunskapsöversikt."

Informationen fokuserar på hur smittsamma sjukdomar kan spridas samt presenterar olika sätt att bryta smittovägarna, och ger förskolepersonalen goda rutiner som kan tillämpas i den dagliga verksamheten.

Infektioner hos barn är normalt. Småbarn blir oftare sjuka än vuxna eftersom de inte har träffat på smittämnen förut. Under de första fyra levnadsåren har barn i genomsnitt 6-8 luftvägsinfektioner på ett år. De följande åren minskar antalet infektioner till i genomsnitt 2-3 mellan 5 -19 års ålder.

Smittskydd i förskolan handlar om

- Dels om förebyggande arbete – att förhindra att barnen blir sjuka
- Dels om att smittan inte sprids mellan barn – begränsade åtgärder
- Kontaktsmitta: när smitta förs över mellan individer. Exempelvis via händer /hudkontakt, utslag, sår, sekret, var, snor.
- Objektsmitta; Exempelvis via textilier eller annat objekt, leksaker, handtag.
- Luftburna smittor; Luftburna smittor kan färdas genom luftströmmar över långa sträckor, till skillnad från droppinfektion.
- Tarmsmitta; Sprids från tarm till mun. Sker genom intag av livsmedel eller vatten, eller som kontaktsmitta i kombination med dålig handhygien.
- Blodsmitta; Främst då blod kommer i kontakt med skadad hud, sår eller slemhinnor.

I samband med utbrott eller känd smitta i förskolans verksamhet, t ex magsjukesvirus, läggs extra vikt vid handhygien.

Barn ska såklart stanna hemma vid sjukdom. Viktigt att poängtera att feber inte nödvändigtvis behövs för att barnet ska känna sig hängig och inte orka med förskolevistelse. Ofta tappar man aptiten om man är smittad vilket drar ner energin ytterligare.

Några sjukdomar är extra smittosamma och kräver särskilda förhållningsregler t ex Impetigo (svinkoppor). Vid fuktiga impetigoutslag kan barnet vara piggt, men är ändå smittosamt. Barnet får komma tillbaka till förskolan när alla sårskorpor torkat.

Efter febersjukdom ska barnet stanna hemma minst ett dygn feberfri.

Efter magsjuka, minst 48 timmar hemma efter det att barnet kräktes senaste gång. Minst 48 timmar, grundar sig på socialstyrelsens rekommendation. Då vissa magsjukevirus visat sig kunna smitta mer än 48 timmar, vädjar förskolan till föräldrar att efter eget omdöme hålla barnen hemma ytterligare någon/några extra dagar.

Det finns även tillfällen då förskolan önskar att syskon stannar hemma trots att de är friska. Framförallt vid magsjuka eller influensautbrott. Självklart gäller det samma om en förälder är magsjuk eller har influensa, eftersom magsjuka- och influensavirus är mycket smittsamt.